

টিউবেকটমি

নিরাপদ ও সুবিধাজনক
স্থায়ী জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি

যেসব মহিলাদের অন্তত দুটি জীবিত সন্তান আছে
ও ছোট সন্তানের বয়স কমপক্ষে ২ বছর
এবং আর কোন সন্তান নিতে চান না, তাদের
জন্য টিউবেকটমি উপযোগী

টিউবেকটমি প্রায় ১০০ ভাগ কার্যকরী

যৌন মিলনে এবং স্বভাবিক কাজ কর্তে কোন
অসুবিধা হয় না

টিউবেকটমি করার পূর্বে অবশ্যই শারীরিক
পরীক্ষা করা জরুরী



* বিস্তারিত জানতে রংধনু

চিহ্নিত নগর স্বাস্থ্য কেন্দ্র বা নগর মাতৃসদনে যোগাযোগ করুন

এনএসভি

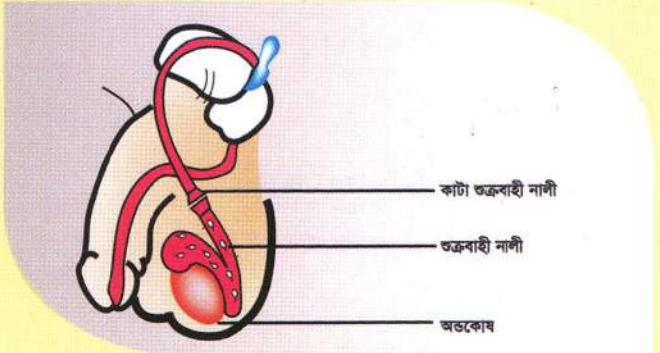
নিরাপদ ও সুবিধাজনক
স্থায়ী জন্মনিয়ন্ত্রন পদ্ধতি


যে দম্পতির অন্তত দুটি জীবিত সন্তান আছে ও
ছোট সন্তানের বয়স কমপক্ষে ২ বছর এবং আর
কোন সন্তান নিতে চান না সেসব পুরুষ
এনএসভি'র জন্য উপযোগী

এনএসভি প্রায় ১০০ ভাগ কার্যকরী
সহজ এবং অল্প সময়ে করা যায়

যৌন মিলনে এবং স্বাভাবিক কাজ কর্মে কোন
অসুবিধা হয় না

এনএসভি করার পূর্বে অবশ্যই শারীরিক
পরীক্ষা করা জরুরী



* বিস্তারিত জানতে রংধনু 

চিহ্নিত নগর স্বাস্থ্য কেন্দ্র বা নগর মাতৃসদনে যোগাযোগ করুন

ইমপ্লান্ট

দীর্ঘমেয়াদী জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি

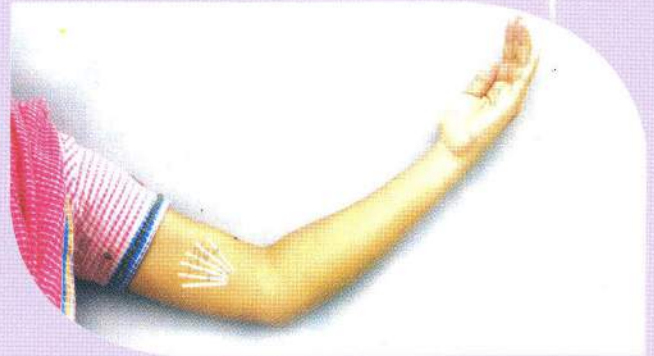
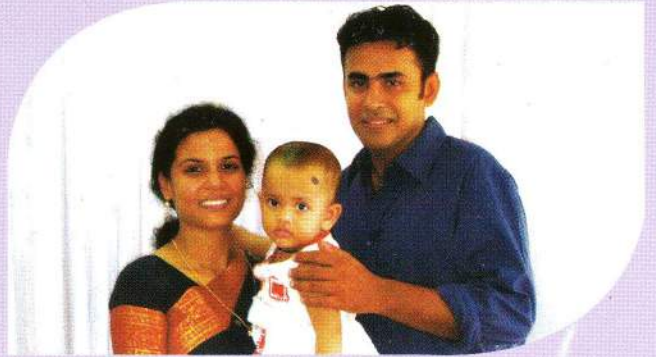
যেসব মহিলদের অন্তত একটি জীবিত সন্তান আছে এবং দীর্ঘদিন কোন বাচ্চা নেয়ার ইচ্ছা নেই তাদের জন্য ইমপ্লান্ট উপযোগী

ইমপ্লান্ট ঝামেলা মুক্ত এবং কার্যকর পদ্ধতি যা ৫ বছর পর্যন্ত গর্ভধারণ বন্ধ রাখতে সাহায্য করে

এই পদ্ধতি ব্যবহারে বুকের দুধের কোন তারতম্য হয় না

যৌন মিলনে এবং স্বাভাবিক কাজ কর্মে কোন অসুবিধা হয় না

ইমপ্লান্ট স্থাপনের আগে অবশ্যই শারীরিক পরীক্ষা করে নিতে হয়



আইইউডি

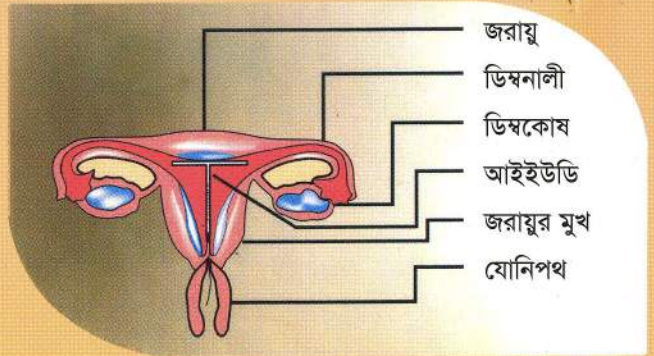
দীর্ঘমেয়াদী জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতি


যেসব মহিলদের অন্তত একটি জীবিত সন্তান আছে এবং যদের দীর্ঘদিন কোন বাচ্চা নেয়ার ইচ্ছা নেই তাদের জন্য আইইউডি উপযোগী আইইউডি ঝামেলা মুক্ত এবং কার্যকর পদ্ধতি যা ১০ বছর পর্যন্ত গর্ভধারণ বন্ধ রাখতে সাহায্য করে

এই পদ্ধতি ব্যবহারে বুকের দুধের কোন তারতম্য হয় না

যৌন মিলনে এবং স্বাভাবিক কাজ কর্মে কোন অসুবিধা হয় না

আইইউডি স্থাপনের আগে অবশ্যই শারীরিক পরীক্ষা করে নিতে হয়



* বিস্তারিত জানতে রংধনু  চিহ্নিত নগর স্বাস্থ্য কেন্দ্র বা নগর মাতৃসদনে যোগাযোগ করুন